

本学発達栄養学科学生と 福祉系専門学校生の食生活に関する意識比較

A Comparative Study of the Eating Habits of College Students of Nutrition and Social Welfare

川 上 瑩 子・多 門 隆 子
 升 谷 貴美代・二 羽 るみ子
 松 本 圭 絵・吉 村 令 子
 前 田 昭 子

I 緒 言

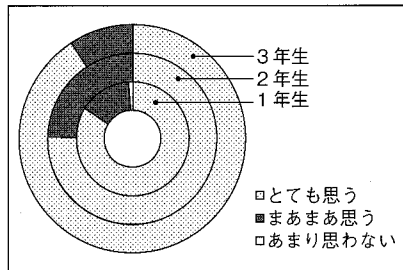
本校研究論集 25 巻に投稿した「本学発達栄養学科学生の食生活に関する意識調査（第 1 報）」と南海福祉専門学校学生の食生活に関する意識調査のアンケート調査結果の比較をおこなった。

II 結 果

i 【食生活の意識の実態】

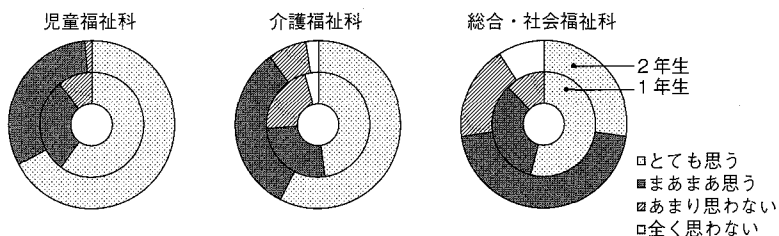
① 1 日 3 回の食事は大切だと思いますか？

回生	1	2	3	計	割合
とても思う	73	43	70	186	84.2%
まあまあ思う	13	14	7	34	15.4%
あまり思わない	1	0	0	1	0.5%
全く思わない	0	0	0	0	0.0%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%



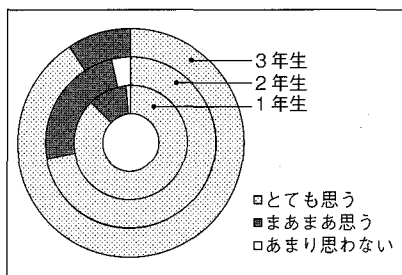
本学発達栄養学科学生と福祉系専門学校生の食生活に関する意識比較

クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	33	47	11	23	13	3	130	58.3%
まあまあ思う	16	22	6	13	8	5	70	31.4%
あまり思わない	6	1	5	3	3	2	20	9.0%
全く思わない	0	0	1	1	0	1	3	1.3%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

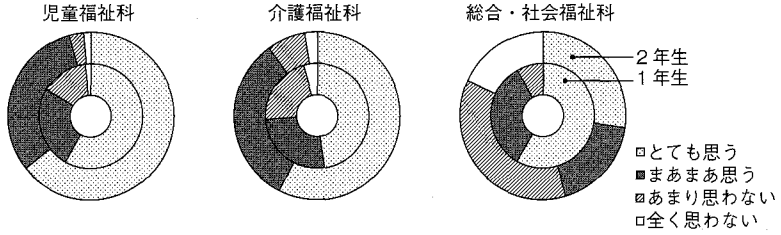


② 「朝食」は大切だと思いますか？

回生	1	2	3	計	
とても思う	76	41	70	187	84.6%
まあまあ思う	10	14	7	31	14.0%
あまり思わない	1	2	0	3	1.4%
全く思わない	0	0	0	0	0.0%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

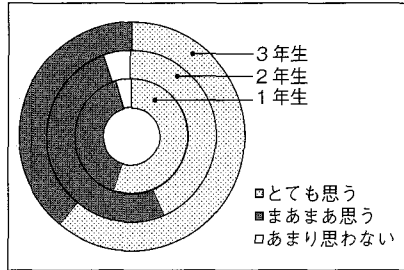


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	32	45	11	23	14	3	128	57.4%
まあまあ思う	14	22	6	13	8	2	65	29.1%
あまり思わない	8	2	5	3	2	4	24	10.8%
全く思わない	1	1	1	1	0	2	6	2.7%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

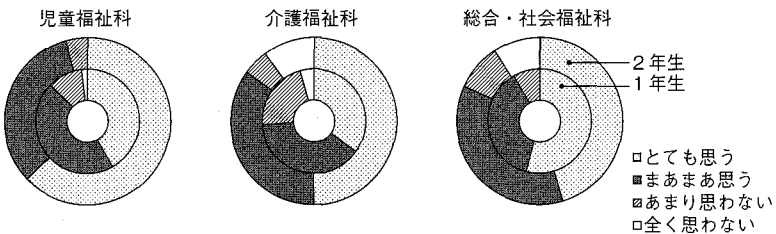


③ 規則正しい食事時間は大切だと思いますか？

回生	1	2	3	計	
とても思う	48	25	47	120	54.3%
まあまあ思う	35	29	30	94	42.5%
あまり思わない	4	3	0	7	3.2%
全く思わない	0	0	0	0	0.0%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

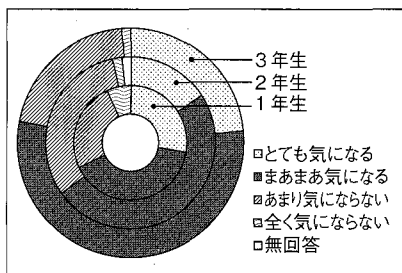


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	23	44	8	20	13	5	113	50.7%
まあまあ思う	25	23	9	14	9	4	84	37.7%
あまり思わない	6	3	5	2	2	1	19	8.5%
全く思わない	1	0	1	4	0	1	7	3.1%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

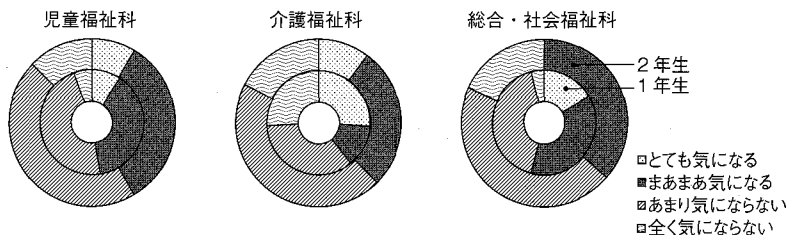


④ 昼食を選択する際、食事のエネルギーは気になりますか？

回生	1	2	3	計	
とても気になる	24	9	18	51	23.1%
まあまあ気になる	35	28	42	105	47.5%
あまり気にならない	22	18	16	56	25.3%
全く気にならない	6	1	1	8	3.6%
無回答	0	1	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%

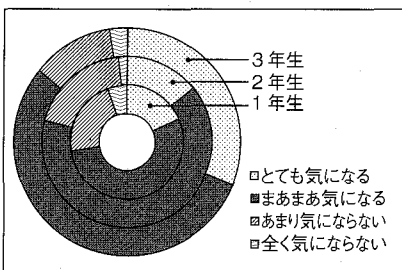


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても気になる	5	6	6	4	4	0	25	11.2%
まあまあ気になる	21	23	3	11	9	4	71	31.8%
あまり気にならない	26	32	8	18	10	5	99	44.4%
全く気にならない	3	9	6	7	1	2	28	12.6%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

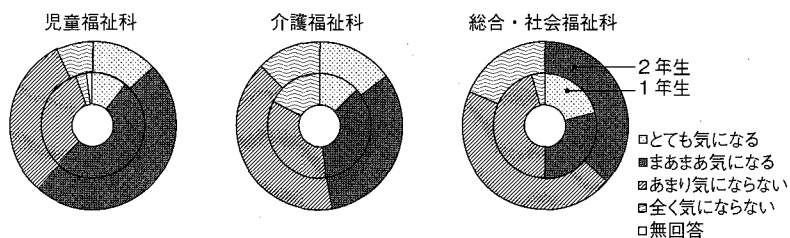


⑤ 昼食を選択する際、栄養バランスは気になりますか？

回生	1	2	3	計	
とても気になる	16	8	24	48	21.7%
まあまあ気になる	47	37	42	126	57.0%
あまり気にならない	19	11	9	39	17.6%
全く気にならない	5	1	2	8	3.6%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

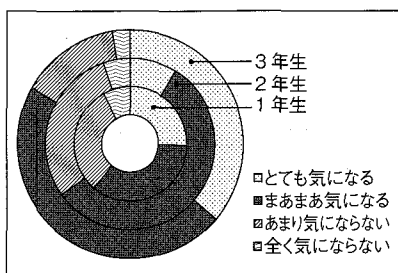


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても気になる	6	9	3	6	5	0	29	13.0%
まあまあ気になる	28	34	8	13	7	4	94	42.2%
あまり気にならない	18	22	8	16	11	5	80	35.9%
全く気にならない	2	5	4	5	1	2	19	8.5%
無回答	1	0	0	0	0	0	1	0.4%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



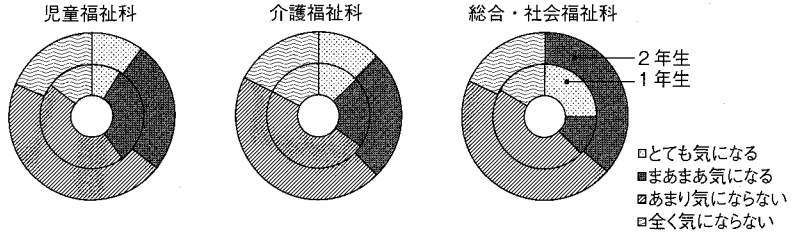
⑥ 食品購入の際、「栄養素表示」は気になりますか？

回生	1	2	3	計	
とても気になる	22	5	28	55	24.9%
まあまあ気になる	31	32	36	99	44.8%
あまり気にならない	27	17	11	55	24.9%
全く気にならない	7	3	2	12	5.4%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%



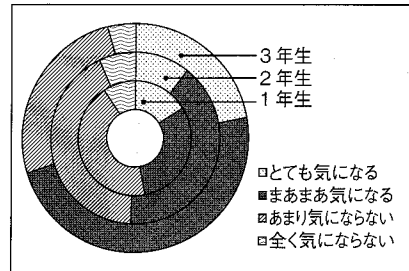
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても気になる	5	7	3	5	6	0	26	11.7%
まあまあ気になる	17	18	5	10	3	4	57	25.6%
あまり気にならない	25	32	11	18	11	5	102	45.7%
全く気にならない	8	13	4	7	4	2	38	17.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

本学発達栄養学科学生と福祉系専門学校生の食生活に関する意識比較

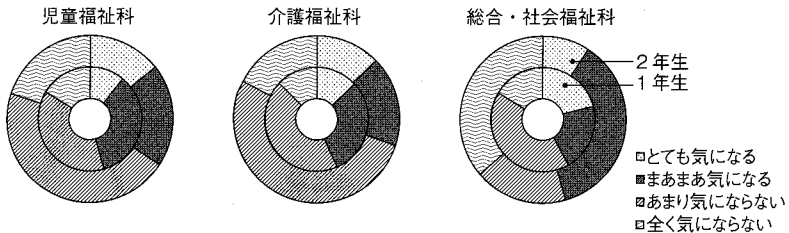


⑦ 食品購入の際、「食品添加物」は気になりますか？

回生	1	2	3	計	
とても気になる	14	6	17	37	16.7%
まあまあ気になる	27	23	37	87	39.4%
あまり気にならない	38	24	20	82	37.1%
全く気にならない	8	4	3	15	6.8%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

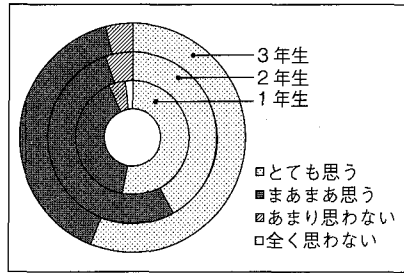


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても気になる	6	10	3	5	5	1	30	13.5%
まあまあ気になる	19	14	7	7	5	4	56	25.1%
あまり気にならない	21	32	10	21	10	2	96	43.0%
全く気にならない	9	14	3	7	4	4	41	18.4%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

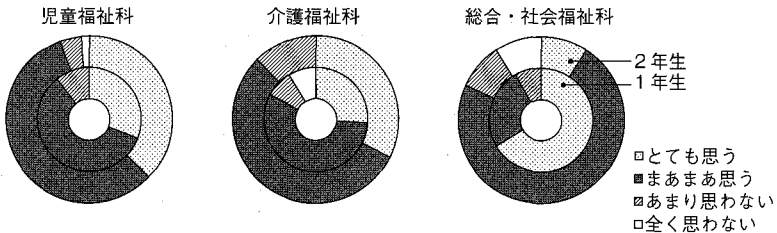


⑧ 食事の際、「よく噛む」ことは大切だと思いますか？

回生	1	2	3	計	
とても思う	46	24	43	113	51.1%
まあまあ思う	35	30	31	96	43.4%
あまり思わない	4	3	3	10	4.5%
全く思わない	2	0	0	2	0.9%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

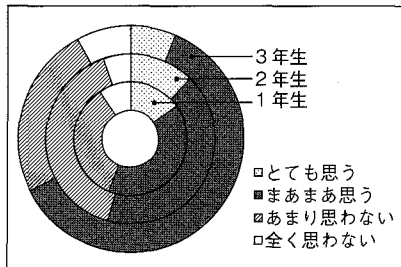


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	17	26	6	13	16	1	79	35.4%
まあまあ思う	32	40	13	22	6	8	121	54.3%
あまり思わない	6	3	2	5	2	1	19	8.5%
全く思わない	0	1	2	0	0	1	4	1.8%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



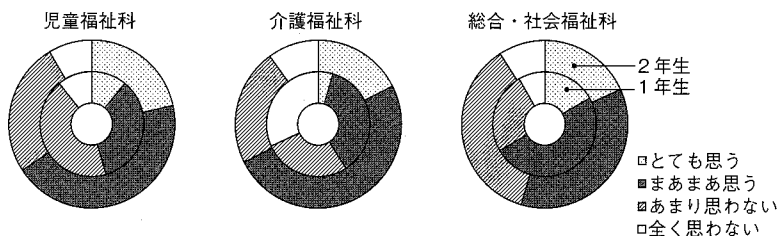
⑨ 自分自身、健康だと思いますか？

回生	1	2	3	計	
とても思う	13	7	5	25	11.3%
まあまあ思う	36	24	47	107	48.4%
あまり思わない	30	23	19	72	32.6%
全く思わない	8	3	6	17	7.7%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%



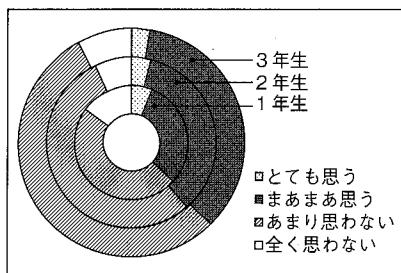
本学発達栄養学科学生と福祉系専門学校の生の食生活に関する意識比較

クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	6	15	1	7	4	2	35	15.7%
まあまあ思う	19	31	8	20	12	4	94	42.2%
あまり思わない	24	18	6	9	6	4	67	30.0%
全く思わない	6	6	7	4	2	1	26	11.7%
無回答	0	0	1	0	0	0	1	0.4%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

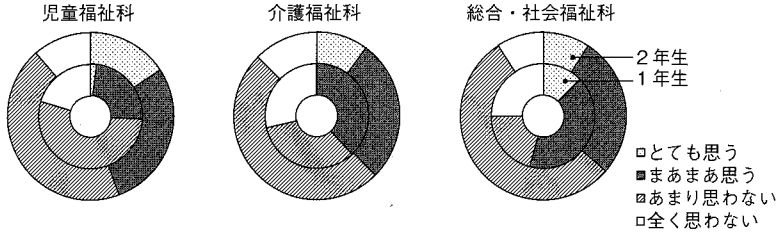


⑩. 現在のあなたの食生活は「良い」と思っていますか？

回生	1	2	3	計	
とても思う	5	2	2	9	4.1%
まあまあ思う	27	20	27	74	33.5%
あまり思わない	42	31	42	115	52.0%
全く思わない	13	4	6	23	10.4%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

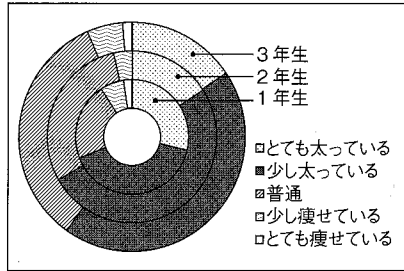


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても思う	1	11	0	4	3	1	20	9.0%
まあまあ思う	13	20	8	11	10	3	65	29.1%
あまり思わない	29	31	7	20	5	6	98	43.9%
全く思わない	11	8	6	5	6	1	37	16.6%
無回答	1	0	2	0	0	0	3	1.3%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

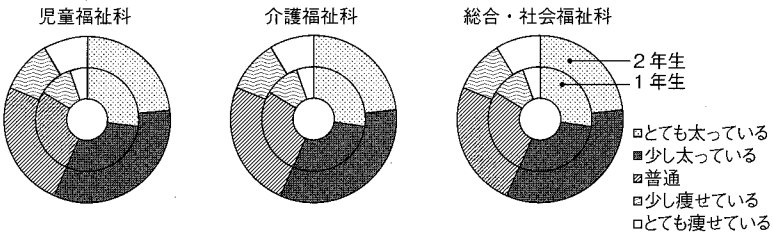


⑪ 現在のあなた自信の体型について、どのように思っていますか？

回生	1	2	3	計	
とても太っている	25	9	12	46	20.8%
少し太っている	35	29	34	98	44.3%
普通	19	17	26	62	28.1%
少し痩せている	6	2	4	12	5.4%
とても痩せている	2	0	1	3	1.4%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

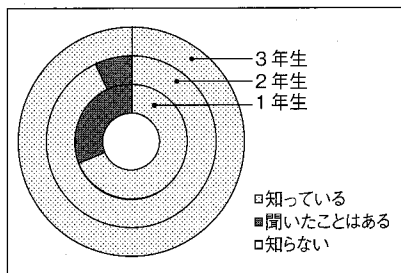


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
とても太っている	15	16	8	8	4	2	53	23.8%
少し太っている	16	23	5	13	7	3	67	30.0%
普通	15	17	7	13	11	3	66	29.6%
少し痩せている	6	7	0	1	2	0	16	7.2%
とても痩せている	3	6	3	4	0	2	18	8.1%
無回答	0	1	0	1	0	1	3	1.3%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

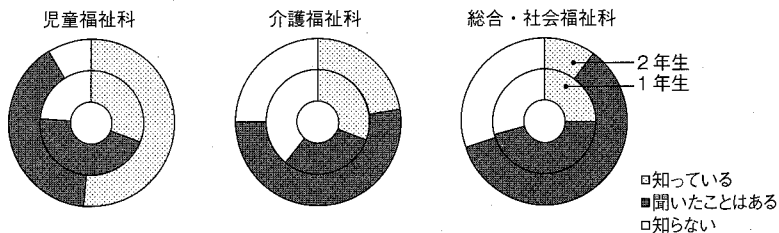


⑫ あなたは「食育」という言葉を知っていますか？

回生	1	2	3	計	
知っている	60	53	77	190	86.0%
聞いたことはある	27	4	0	31	14.0%
知らない	0	0	0	0	0.0%
無回答	0	0	0	0	0.0%
計	87	57	77	221	100%

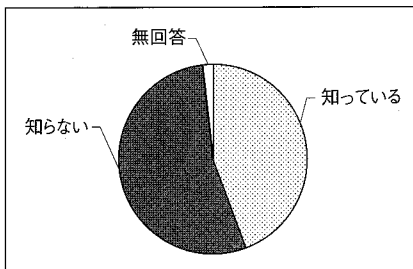


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
知っている	17	36	7	9	6	1	76	34.1%
聞いたことはある	25	28	7	21	11	6	98	43.9%
知らない	13	6	9	10	7	3	48	21.5%
無回答	0	0	0	0	0	1	1	0.4%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



⑬ あなた自身の出身地の郷土料理を知っていますか？又、それは何ですか？

知っている	98	44.3%
知らない	119	53.8%
無回答	4	1.8%
計	221	100%



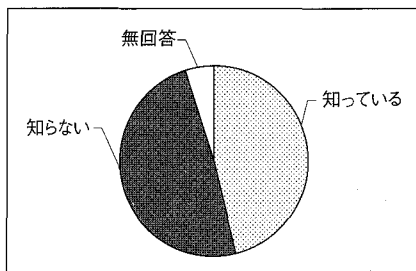
郷土料理名	回答数
たこ焼き	56
お好み焼き	36
柿の葉寿司	6
奈良漬	5
うどん	4
粉物	3
そば	3
イカ焼き	2
野沢菜	2
バッテラ	2
ふな寿司	2
水なす	2
三輪そうめん	2

以下、回答数=1

あわおこし、いかなごのくぎ煮、えだまめ押し寿司、おやき、かしみん焼き、がめ煮？
くえなべ・なれずし、串カツ、黒豆煮
さんしょの佃煮、食事の手作り、セロリ
そばめし、たけの汁、茶がゆ、箱すし、ばらずし
ハリハリ鍋、ぶどう・そば、ぼたん鍋、りんご
わさび、なれずし

クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
知っている	23	34	13	23	9	1	103	46.2%
知らない	27	34	10	15	15	8	109	48.9%
無回答	5	2	0	2	0	2	11	4.9%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

郷土料理名	回答数
たこ焼き	50
お好み焼き	25
水なす	14
じゃこごうこ	4
玉ねぎ	4
梅干	3
みかん	3
うどん	2
かまぼこ	2
鶏飯	2
粉もの	2
さわち料理	2
そば	2
なれ寿司	2



以下、回答数=1

油かすと水菜の鍋、イカナゴの佃煮、イカ焼き、うなぎ、沖繩ソバ、おでん、かしみん焼き、キムチ、切干大根、くえ鍋、串カツ、果物、グラタン、くるみもち、黒豚、コイさしみ、ゴーヤチャンプル、さつまあげ、地鶏さしみ、しらす、白みそ雑煮、ソースカツ丼、田辺大根、だんご汁、どてやき、肉じゃが、豚みそ、ふな寿司、ブルコギ、焼きそば

- ① 「1日3回の食事は大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで99.6%を占め、専門学校生では89.7%を占めた。栄養学科が9.9%多かった。栄養学科ではほぼ100%の学生、専門学校ではほぼ90%の学生は食事の大切さを理解していることがわかった。
- ② 「朝食は大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで98.6%を占め、専門学校生では86.5%を占めた。栄養学科が12.1%多かった。
- ③ 「規則正しい食事時間は大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで96.8%を占め、専門学校生では88.4%を占めた。栄養学科が8.4%多かった。
- ④ 「昼食を選択する際、食事のエネルギーは気になりますか」の問の答は栄養学科の学生では、とても気になるとまあまあ気になるで70.6%を占め、専門学校生では43.0%を占めた。栄養学科が23.6%多かった。
- ⑤ 「昼食を選択する際、栄養バランスは気になりますか」の問の答は栄養学科の学生では、とても気になるとまあまあ気になるで78.7%を占め、専門学校生では、55.2%を占めた。栄養学科が23.5%多かった。
- ⑥ 「食品購入の際、栄養素表示は気になりますか」の問の答は栄養学科の学生では、とても気になるとまあまあ気になるで78.7%を占め、専門学校生では37.3%を占めた。栄養学科が41.4%多かった。
- ⑦ 「食品購入の際、食品添加物は気になりますか」の問の答は、栄養学科の学生では、とても気になるとまあまあ気になるで56.1%を占め、専門学校生では38.6%を占めた。栄養学科が17.5%多かった。
- ⑧ 「食事の際、よく噛むことは大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで94.5%を占め、専門学校生では89.7%を占めた。栄養学科が5.7%多かった。
- ⑨ 「自分自身、健康だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで59.7%を占め、専門学校生では57.9%を占めた。差はほとんどなかった。
- ⑩ 「現在のあなたの食生活は良いと思っていますか」の問の答は栄養学科

の学生では、あまり思わないと全く思わないで 62.4% を占め、専門学校生では 60.5% を占めた。差はほとんどなかった。

⑪「現在のあなたの体型について、どのように思っていますか」の間の答は栄養学科の学生では少し太っているが 44.3% を占め、専門学校生では 30.0% を占めた。

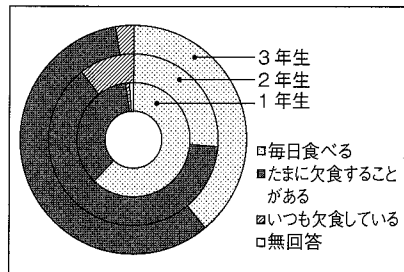
⑫「あなたは食育という言葉を知っていますか」の間の答は栄養学科の学生では知っている聞いたことがあるで 100.0% を占め、専門学校生では 78.0% を占めた。栄養学科が 12.0% 多かった。

⑬「郷土料理は何ですか」の間の答は栄養学科の学生ではたこ焼き、お好み焼きで 58.2% を占め、専門学校生では 51.0% を占めた。栄養学科が 7.2% 多かった。

ii 【食生活の行動の実態】

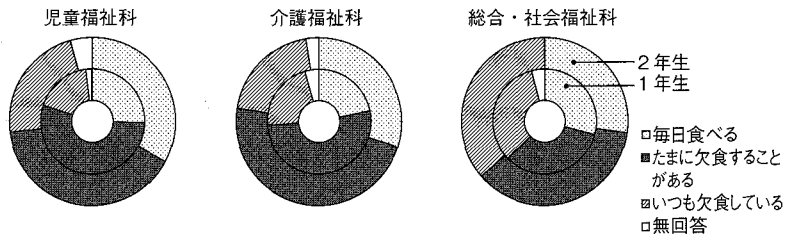
① 1日3回、きちんと食べていますか？

回生	1	2	3	計	
毎日食べる	54	15	30	99	44.8%
たまに欠食することがある	31	36	45	112	50.7%
いつも欠食している	1	6	2	9	4.1%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%



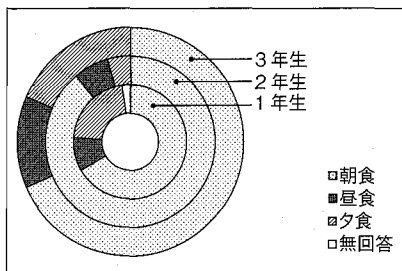
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
毎日食べる	14	23	5	12	7	3	64	28.7%
たまに欠食することがある	30	28	12	19	8	4	101	45.3%
いつも欠食している	10	16	5	8	8	4	51	22.9%
無回答	1	3	1	1	1	0	7	3.1%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

本学発達栄養学科学学生と福祉系専門学校生の食生活に関する意識比較

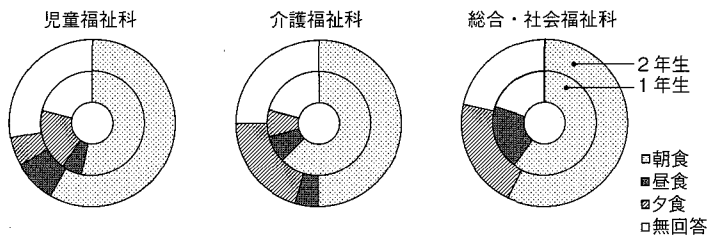


② たまに欠食・いつも欠食の人は特にどの食事が抜けますか？

回生	1	2	3	計	
朝食	28	40	37	105	74.5%
昼食	4	3	7	14	9.9%
夕食	9	2	10	21	14.9%
無回答	1	0	0	1	0.7%
計	42	45	54	141	100%

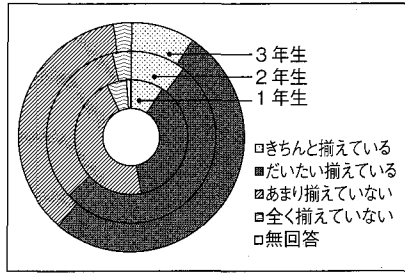


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
朝食	33	42	15	22	15	8	135	56.0%
昼食	4	6	2	2	5	0	19	7.9%
夕食	12	4	2	9	0	3	30	12.4%
無回答	13	20	5	11	5	3	57	23.7%
計 (*複数回答)	62	72	24	44	25	14	241	100.0%

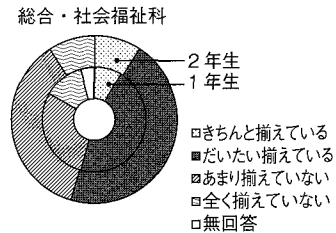
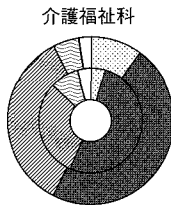
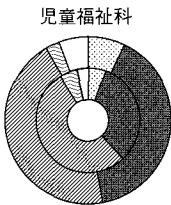


③ 昼食に、主食・副食（主菜・副菜）は揃えて食べていますか？

回答	1	2	3	計	
きちんと揃えている	8	6	7	21	9.5%
だいたい揃えている	33	30	40	103	46.6%
あまり揃えていない	40	19	28	87	39.4%
全く揃えていない	5	2	2	9	4.1%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%

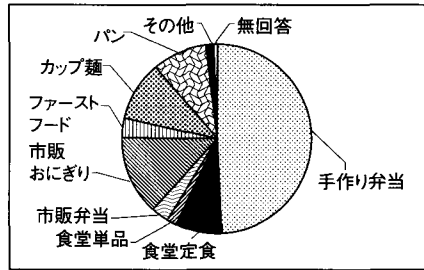


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
きちんと揃えている	3	5	1	4	2	1	16	7.2%
だいたい揃えている	18	28	12	19	11	5	93	41.7%
あまり揃えていない	29	31	7	14	7	4	92	41.3%
全く揃えていない	3	2	2	2	3	1	13	5.8%
無回答	2	4	1	1	1	0	9	4.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

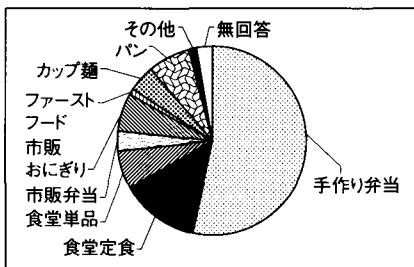


④ 学校での昼食はだいたいどのようなものを食べていますか？

手作り弁当	149	49%
食堂定食	24	8%
食堂単品	5	2%
市販弁当	9	3%
市販おにぎり	41	14%
ファーストフード	10	3%
カップ麺	31	10%
パン	28	9%
その他	4	1%
無回答	2	1%
計(※複数回答)	303	100%

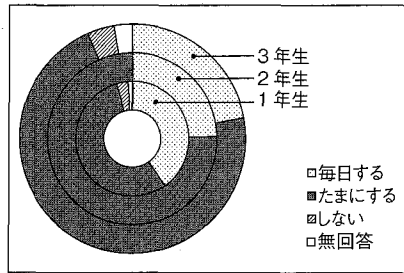


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
手作り弁当	41	44	17	32	14	8	156	53%
食堂定食	8	17	1	9	3	1	39	13%
食堂単品	6	9	0	1	2	1	19	7%
市販弁当	3	1	2	2	1	1	10	3%
市販おにぎり	6	7	2	3	1	0	19	7%
ファーストフード	2	0	0	1	0	0	3	1%
カップ麺	6	5	0	2	0	0	13	4%
パン	6	6	4	2	3	0	21	7%
その他	0	1	1	1	1	0	4	1%
無回答	1	3	1	1	2	0	8	3%
計(※複数回答)	79	93	28	54	27	11	292	100%

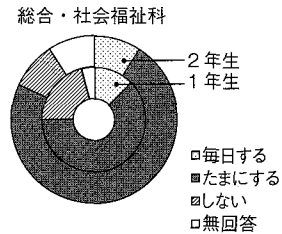
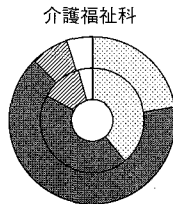
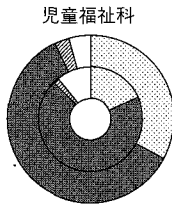


⑤ 間食はしますか？

回生	1	2	3	計	
毎日する	35	14	17	66	29.9%
たまにする	48	43	55	146	66.1%
しない	3	0	3	6	2.7%
無回答	1	0	2	3	1.4%
計	87	57	77	221	100%

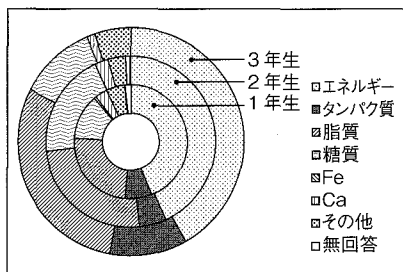


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
毎日する	10	23	9	9	3	1	55	24.7%
たまにする	38	42	10	26	15	8	139	62.3%
しない	1	2	3	3	5	1	15	6.7%
無回答	6	3	1	2	1	1	14	6.3%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



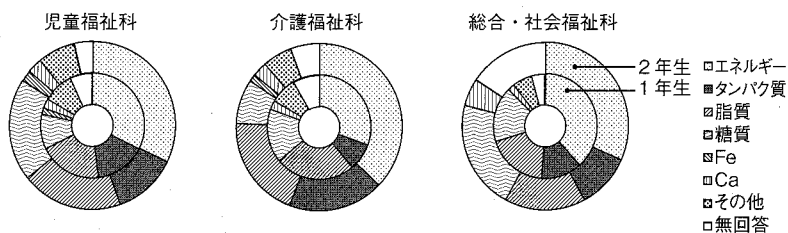
⑥ 食品選択の際、栄養素表示で何をみますか？（最大3つまで回答可）

回生	1	2	3	計	
エネルギー	75	50	72	197	42.9%
タンパク質	13	6	19	38	8.3%
脂質	42	29	51	122	26.6%
糖質	22	23	19	64	13.9%
Fe	1	0	0	1	0.2%
Ca	6	3	2	11	2.4%
その他	9	4	9	22	4.8%
無回答	3	1	0	4	0.9%
計※最大3つまで回答可	171	116	172	459	100%



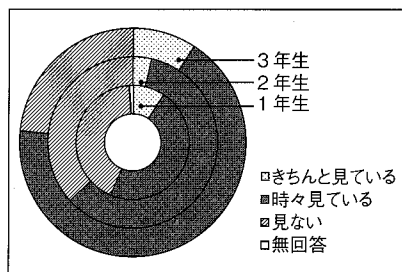
本学発達栄養学科学生と福祉系専門学校生の食生活に関する意識比較

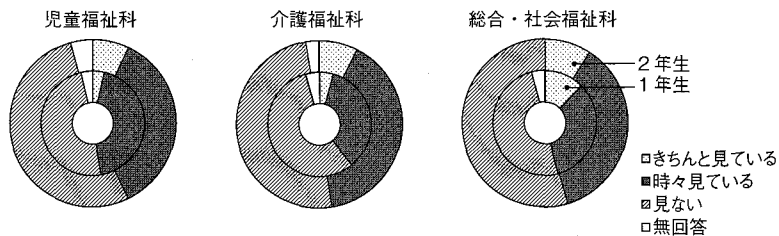
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
エネルギー	33	44	11	26	18	6	138	33.6%
タンパク質	16	17	3	13	6	2	57	13.9%
脂質	20	27	9	14	9	3	82	20.0%
糖質	11	27	6	6	8	4	62	15.1%
Fe	2	3	0	1	0	0	6	1.5%
Ca	3	4	1	2	1	1	12	2.9%
その他	10	10	3	4	3	0	30	7.3%
無回答	7	5	3	4	2	3	24	5.8%
計※最大3つまで回答可	102	137	36	70	47	19	411	100.0%



⑦ 食品選択の際、食品添加物を見ていますか？

回生	1	2	3	計	
きちんと見ている	8	2	7	17	7.7%
時々見ている	41	34	52	127	57.5%
見ない	37	21	18	76	34.4%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%

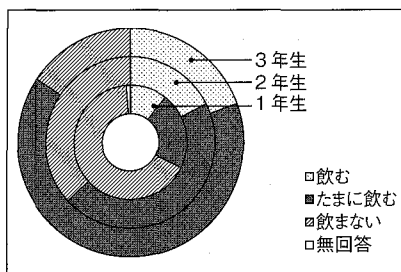




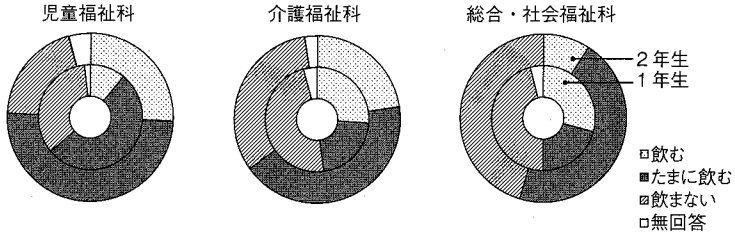
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
きちんと見ている	2	5	1	3	3	1	15	6.7%
時々見ている	24	25	8	16	8	4	85	38.1%
見ない	27	37	13	20	12	6	115	51.6%
無回答	2	3	1	1	1	0	8	3.6%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

⑧ お酒は飲みますか？

回生	1	2	3	計	
飲む	9	10	15	34	15.4%
たまに飲む	19	26	50	95	43.0%
飲まない	58	21	12	91	41.2%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%

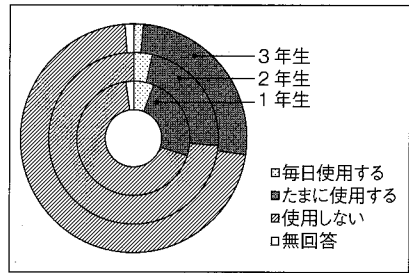


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
飲む	6	18	6	9	7	1	47	21.1%
たまに飲む	29	35	5	17	5	5	96	43.0%
飲まない	19	14	11	13	11	5	73	32.7%
無回答	1	3	1	1	1	0	7	3.1%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

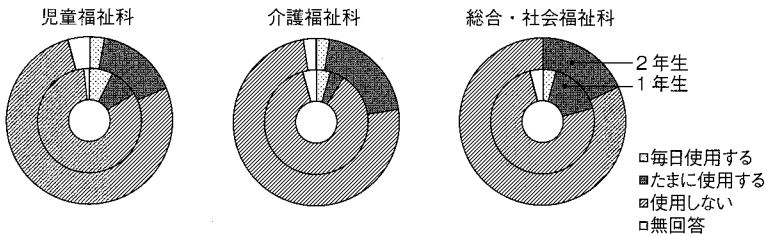


⑨ 栄養補助食品（サプリメント）は使用しますか？

回生	1	2	3	計	
毎日使用する	5	2	1	8	3.6%
たまに使用する	21	13	20	54	24.4%
使用しない	59	42	55	156	70.6%
無回答	2	0	1	3	1.4%
計	87	57	77	221	100%

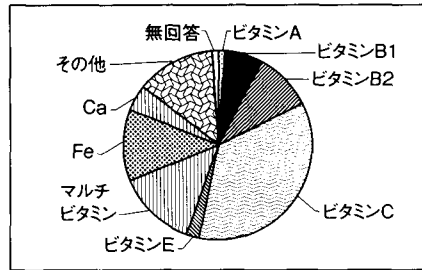


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
毎日使用する	4	2	1	1	1	0	9	4.0%
たまに使用する	5	11	1	8	4	2	31	13.9%
使用しない	45	54	20	30	18	9	176	78.9%
無回答	1	3	1	1	1	0	7	3.1%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



⑩ 問9で、毎日使用する・たまに使用する人は、何を使用していますか？

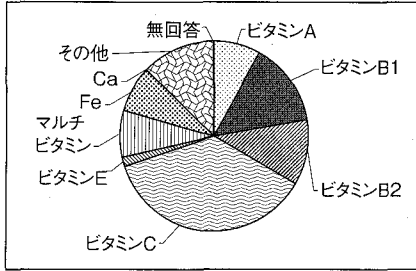
ビタミンA	1	1.1%
ビタミンB1	6	6.7%
ビタミンB2	9	10.0%
ビタミンC	32	35.6%
ビタミンE	2	2.2%
マルチビタミン	12	13.3%
Fe	11	12.2%
Ca	4	4.4%
その他	12	13.3%
無回答	1	1.1%
計(※複数回答)	90	100%



その他回答

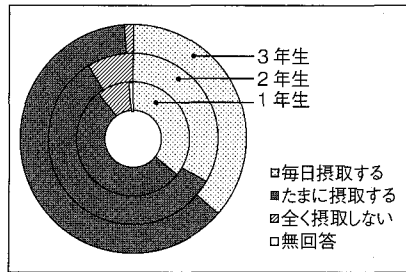
Mg・カロリーメイト・黒酢・ケフィア・食物繊維・ダイエット・ビタミン・
ほぼ全部・メリロート・野菜

クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
ビタミンA	0	3	0	1	1	0	5	7.9%
ビタミンB1	2	4	1	1	1	0	9	14.3%
ビタミンB2	1	3	2	1	0	0	7	11.1%
ビタミンC	5	6	3	4	4	1	23	36.5%
ビタミンE	0	1	0	0	0	0	1	1.6%
マルチビタミン	0	2	0	2	1	0	5	7.9%
Fe	0	3	0	1	1	0	5	7.9%
Ca	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
その他	3	3	1	0	0	1	8	12.7%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
計(※複数回答)	11	25	7	10	8	2	63	100.0%

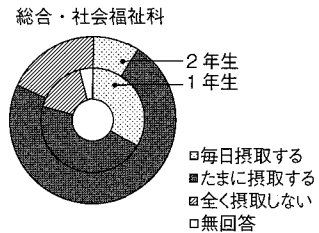
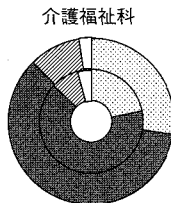
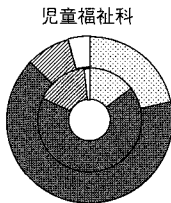


⑪ 牛乳・乳製品は毎日摂取していますか？

回答	1	2	3	計	
毎日摂取する	31	19	28	78	35.3%
たまに摂取する	47	33	48	128	57.9%
全く摂取しない	8	5	1	14	6.3%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%

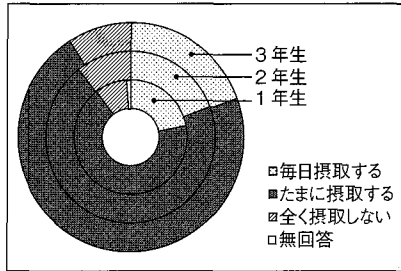


クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
毎日摂取する	8	15	5	11	8	1	48	21.5%
たまに摂取する	37	46	15	24	11	8	141	63.2%
全く摂取しない	9	6	2	4	4	2	27	12.1%
無回答	1	3	1	1	1	0	7	3.1%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%

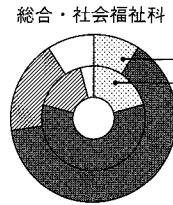
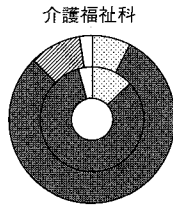
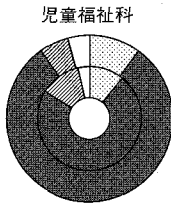


⑫ 果物類は毎日摂取していますか？

回生	1	2	3	計	
毎日摂取する	19	11	15	45	20.4%
たまに摂取する	59	40	55	154	69.7%
全く摂取しない	8	6	7	21	9.5%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%



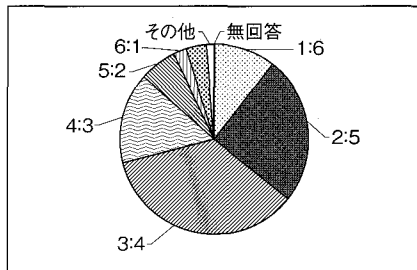
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
毎日摂取する	6	7	3	3	5	1	25	11.2%
たまに摂取する	40	56	19	32	14	7	168	75.3%
全く摂取しない	7	4	0	4	4	2	21	9.4%
無回答	2	3	1	1	1	1	9	4.0%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



□毎日摂取する
■たまに摂取する
▨全く摂取しない
□無回答

⑬ 1週間で魚と肉の割合はどのくらいですか？（魚：肉）

1：6	23	10.4%
2：5	56	25.3%
3：4	78	35.3%
4：3	34	15.4%
5：2	14	6.3%
6：1	5	2.3%
その他	8	3.6%
無回答	3	1.4%
計	221	100%

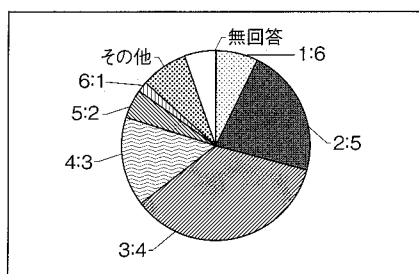


その他回答

0：1・1：1・5：5・あまり食べない・肉嫌い・わからない

本学発達栄養学科学生と福祉系専門学校の生の食生活に関する意識比較

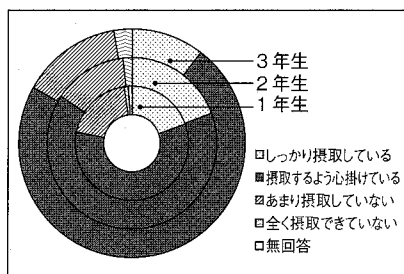
クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
1:6	2	8	0	2	4	0	16	7.2%
2:5	20	11	3	8	4	3	49	22.0%
3:4	19	25	7	14	10	4	79	35.4%
4:3	4	12	5	8	3	2	34	15.2%
5:2	4	1	2	3	0	1	11	4.9%
6:1	0	2	2	0	0	0	4	1.8%
その他	5	6	3	3	1	0	18	8.1%
無回答	1	5	1	2	2	1	12	5.4%
計	55	70	23	40	24	11	223	100.0%



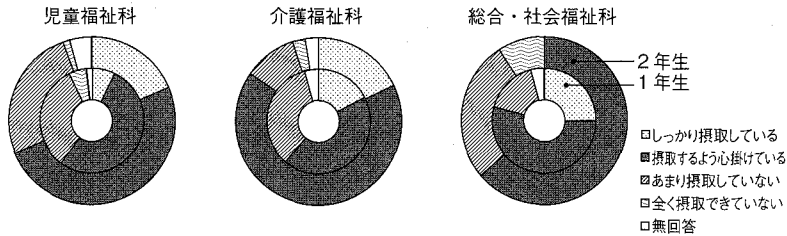
その他回答
 1:2、2:1、3:0、5:5
 あまり食べない、食べない、ほとんど肉、わからない

⑭ 平素、野菜をしっかりと摂取していますか？

回生	1	2	3	計	
しっかりと摂取している	17	11	8	36	16.3%
摂取するよう心掛けている	51	37	56	144	65.2%
あまり摂取していない	17	8	11	36	16.3%
全く摂取できていない	1	1	2	4	1.8%
無回答	1	0	0	1	0.5%
計	87	57	77	221	100%



クラス・学年	児童福祉科		介護福祉科		総合・社会福祉科		計	全体割合
	1年	2年	1年	2年	1年	2年		
しっかり摂取している	4	13	4	7	6	0	34	15.3%
摂取するよう心掛けている	29	35	10	26	13	7	120	54.1%
あまり摂取していない	18	18	8	4	4	3	55	24.8%
全く摂取できていない	3	1	0	1	0	1	6	2.7%
無回答	1	3	1	1	1	0	7	3.2%
計	55	70	23	39	24	11	222	100.0%



①「1日きちんと食べていますか」の問いの答えは、毎日食べると、たまに欠食することがあるが、大学生で95.5% 専門生は74.0%を占めた。いつも欠食しているが、大学生は4.1%であるのに対し専門生は22.9%と欠食が多い。

②「たまに欠食・いつも欠食の人は特にどの食事が抜けますか」の答えは大学は朝食が74.5% 次いで夕食12.9%、昼食9.9%、専門生は朝食56.0%、夕食12.4%、昼食7.9%といずれも朝食の欠食が多い。

③「昼食に、主食・副食（主菜・副菜）はそろえてたべていますか」の答えはきちんと揃えている、大体そろえているが大学57.1%、あまり揃えていない、全く揃えていないが43.5%で、専門生揃えている、48.9%、揃えていない47.1%、食物の知識が多少なりとある大学生が高いことが伺える。

④「学校での昼食は大体どのようなものを食べていますか」の答えは手作り弁当大学57.0%、専門53.0% おにぎり、ファーストフード、カップ麺、パンの単品が大学36% 専門26%で、双方簡単に済ませていること

がわかる。

⑤「間食はしますか」の答えは大学 96.0%、専門 86.0% が毎日する、たまにすると回答している。

⑥「食品選択の際、栄養素表示で何をも見ますか」の答えは大学生でエネルギー 42.9%、脂質 26.6%、糖質 13.9%、タンパク質 8.3%、専門でエネルギー 33.6%、脂肪 20.0%、糖質 15.1%、蛋白質 13.9% とエネルギーに関心があることが示されている。反面、不足していると考えられる、鉄、カルシウムへの関心は低い。

⑦「食品選択の際、食品添加物を見ていますか」の答えは全体できちんと見ている、時々見ているが大学で 65.0%、専門 44.8% と食物を専門に学んでいる学生に関心が出てくることが示唆された。

⑧「お酒は飲みますか」の答えは飲む、たまに飲むは大学で 58.4%、専門生 64.1% でいずれも学年が上がるにつれて、飲酒する学生が増える傾向にある。

⑨「栄養補助食品（サプリメント）は使用しますか」の答えは毎日利用する、たまに利用するが大学で、28.0%、専門生 28.0% で差は見られなかった。

⑩「問 9 で毎日使用する・たまに使用する人は、何を使用していますか」の答え大学生はビタミン C 35.6%、マルチビタミン 13.3%、ビタミン B 10.0%、鉄 12.2%、カルシウム 4.4% とビタミンの利用が多い。専門生もビタミン C 36.5%、マルチビタミン 7.9%、ビタミン B 2 が 11.1%、鉄 7.9%、カルシウム 0% でビタミンの利用が多い。不足していると思われる鉄、カルシウムには関心が少ない。

⑪「牛乳・乳製品は毎日摂取していますか」の答えは毎日摂取する、たまに摂取するが大学生で 93.2%、専門性 84.7% 全く摂取しないが大学生 6.3%、専門生 12.1% で大学生の摂取率が高い。

⑫「果物類は毎日摂取していますか」の答えは毎日摂取するとたまに摂取するは大学生で 90.1%、専門生、86.5%、全く摂取しないはそれぞれ 9.4%、9.5% と差は認められなかった。

⑬「1週間で魚と肉の割合はどのくらいですか？」の答えは魚を食べる回

数の多い割合は大学生 24.0%、専門生 21.9%、肉の割合の多い人は大学生 71.4%、専門生 64.6% であった。

⑭「平素、野菜をしっかりと摂取していますか」の答えはしっかりと摂取している、摂取するように心がけているは大学生で 81.5%、専門生 69.4% で野菜の摂取がいずれの場合も少ない傾向がうかがえる。一方あまり摂取していない、全く摂取できていないは大学生で 18.1%、専門生 27.5% であった。

Ⅲ 考 察

「1日3回の食事は大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生では、とても思うとまあまあ思うで 99.6%、専門学校生では 89.7% を占めた。栄養学科が 9.9% 多かった原因は、栄養士・管理栄養士を目指している学生は学ぶ教科も食物・栄養に関する教科なので記憶されている知識も食物・栄養の知識が多いから日常生活に密着している食事に関心を持つのが当然と思われる。

「朝食は大切だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生ではとても思うとまあまあ思うで 98.6%、専門学校生では 86.5% を占めた。栄養学科が 12.1% 多かった。

「規則正しい食事時間は大切だと思いますか」の問の答も、栄養学科が 8.4% 多かった原因も上記に記したと同様と考えられる。問の④⑤⑥⑦⑧も同じことが言える。

「自分自身、健康だと思いますか」の問の答は栄養学科の学生では、とても思うとまあまあ思うで 59.7%、専門学校生では 57.9% を占めた。栄養学科の学生と専門学校生との差がほとんどなく約 6 割の学生が健康と思っていることがわかった。

「1日3回の食事は大切だと思いますか」の質問に、とても思う、まあまあ思うが 99.6% (大学) 89.6% (専門学校) であったが、きちんと食べていますかの質問では 4.5% (大学) 22.9% (専門学校) の学生がいつも欠食している。

「昼食に主食、副食をそろえて食べますか」の質問にあまり揃えていない、全く揃えていないが43.5%（大学）47.1%（専門学校）と約半数の学生はあまり揃えていない。昼食も簡単な単品で済ませている学生が約30%である。

野菜の摂取についてもあまり摂取していない、全く摂取していないが18.1%（大学）27.3%（専門学校）と野菜の摂取が少ない。

「食品選択の際、食品添加物の表示を見ていますか」の質問に見ないが、それぞれ34.4%、51.6%と添加物に対する意識も高くない。

食育を担うスタッフとなる学生については、学年が上がるにつれて意識も高くなるようであるが、実践が伴っていないことがうかがわれる。

将来福祉関係の道に進む、特に児童、高齢者の生活に関わることが多くなるだろう学生についても食は生活の基本であることから、正しい知識を習得し、実行できる能力を身につける教育が大切であると考える。

文 献

- ・健康・栄養情報研究会編 国民健康・栄養の現状－平成17年厚生労働省国民・栄養調査報告より－ 第一出版 2008
- ・第一出版編集部編 日本人の食事摂取基準 [2005年版] 第一出版 2005
- ・共同通信社 進化する日本の食 PHP 研究所 2009
- ・岩村暢子：「変わる家族 変わる食卓」勁草書房、2008
- ・厚生省保健医療局生活習慣病対策室栄養調査係：平成9年国民栄養調査結果の概要、臨床栄養、94、201（1999）
- ・樋口寿、川上瑩子、黒川由美、平井和子：南海福祉専門学校紀要、19、39（2001）
- ・洪川祥子：食生活・食育と家政学、日本家政学会誌、57、133（2006）
- ・内閣府：食育基本法
- ・堀内理恵、北脇涼子、高木尚紘、福田満：食生活学会誌、18、1（2007）